CÓMO ACCIONAR ANTE REPRESIÓN CON GASES LACRIMÓGENOS

1) Buscar y anotar previamente los centros de salud más cercanos. En particular, los especializados en oftalmología. Anotar cuales de esos tienen guardia 24 horas

2) Cubrirse el cuerpo. Los gases lacrimógenos y pimienta que se están utilizando son altamente tóxicos y el Ministerio de Seguridad no dió respuestas respecto a su composición. Ante una exposición a los mismos, la atención consiste en la descontaminación y el tratamiento de los síntomas. **Mientras más ropa y más áreas de su cuerpo estén protegidas, mejor (incluye máscara de gas o respirador de partículas industrial, si no tiene, use barbijo y cámbielo cuando lo rocien con gas). Esto mitiga de inmediato el efecto de los gases. LLEVAR MUDA DE ROPA. Se recomienda que, por lo menos la capa de ropa que esté en contacto directo con la piel, sea de algodón. Esta tela permite que la piel respire, por ende no se humedece. La transpiración (como el agua) potencia el efecto de los gases.**

3) **Llevar solución fisiológica para lavarse bien los ojos en caso de exposición a los gases. No son caros. Los abren y se tiran abundantes chorros. NO FREGARSE LOS OJOS.**

4) **No llevar lentes de contacto puestos**. Si los tenía puestos cuando lo rociaron tienen que quitárselos y desecharlos. Ponérselo aunque los haya higienizado le provocará quemaduras químicas en el ojo.

5) **No usar perfumes, maquillajes, cremas. Estos pueden hacer reacciones químicas con los gases y perjudicar la salud de su piel.** Para protegerse del sol, cúbrase con ropa, no utilice protector.

6) Traumatismos oculares: prevenir siempre es preferible. Pero en el caso de los ojos es FUNDAMENTAL. Los primeros auxilios, en este caso, son para hacer algo mientras trasladamos a la persona al centro de salud. Para asistir, lo ideal es lavarse las manos con abundante agua y jabón o usar guantes descartables.

Si usted es fotoperiodista sepa que van a dispararle a la cara.

Es por ello que necesita cuidarse con elementos de protección especial. Las gafas de seguridad que se utilizan en Argentina son los enmarcados en las normas EN 166:2002 (Protección individual de los ojos. Especificaciones) y la RAM 3630:2012 (Protectores oculares y complementarias)

¿Qué significa esto?

Que las gafas que necesita tienen una numeración especial que les va a indicar si les sirven o no. En el apartado de "Resistencia Mecánica", dentro de la descripción del producto verá las siguientes características: Las antiparras de preferencia serán las que tengan marcado A (impacto de alta energía). Les siguen las marcado B (impacto de energía media), las F (impacto de baja energía) y las S (resistencia mejorada).

Si no puede conseguir las mejores (son muy caras) cúbrase con las que consiga. Puede combinar el uso de gafas con, por ejemplo, pantallas de protección (tipo las que se usan para soldar, pero hay unas que son transparentes y tienen las mismas normas de impacto descritas arriba).

Si estás se astillan, debe desecharlas. En caso de un segundo impacto, estás astillas pueden herirle de gravedad.

7) Los ojos se mueven en conjunto. Si alguien fue lesionado de un ojo debemos taparle ambos ojos (SIN EJERCER PRESIÓN), para evitar que los mueva por reflejo. Dejo una foto de como se puede hacer esto con un tubo de cartón (tipo papel higiénico, puede ser también un vasito descartable). Otra opción es usar unos lentes, taparlos con un papel/cinta/gasa y colocárselo a la persona afectada.

8) Nunca retirar algún objeto incrustrado en el ojo. Realizar la maniobra del punto N°7 y trasladar al centro de salud oftalmológico más cercano.

9) En caso de que comiencen los disparos, no es una opción cerrar los ojos y mirar hacia abajo. La policía dispara al suelo para que los balines reboten y le den en la cara a quienes tratan de protegerse de esta forma. Aunque tenga los ojos cerrados, puede recibir una lesión que afecte sus párpados y, en consecuencia, su visión. Es mejor escudarse detrás de algo y llevar gafas de protección.

10) Ante alguna lesión, recuerde siempre documentar fotográficamente para posteriores denuncias legales.

11) Ningún trabajador de la salud puede negarse a atenderle, por la Ley de derechos del paciente 26529 y por el juramento Hipocrático. Si esa persona no quiere atenderle, debería hacerlo igual hasta que otro profesional se haga cargo/ sea trasladado.

Además, recuerde que la historia clínica le pertenece, la puede pedir y llevárdels (para denuncias posteriores, tener un registro, o lo que sea: es suya). No pueden pedirle plata para darte la historia clínica. El profesional de la salud no tiene que comprobar la veracidad de los hechos, sino tratar las lesiones y dejar asentado el procedimiento en la historia clínica. Es decir, si no le cree que le disparó la policía en un contexto de represión de la protesta, él puede escribir: "el paciente aludió que", sin atribuirle veracidad ni negar tu testimonio.

12) En caso de una emergencia que COMPROMETA LA VIDA, cualquier centro de salud tiene la obligación de atenderle. No importa si es público o privado.

Material descargable de primeros auxilios:
https://drive.google.com/drive/folders/1zeKngdCHq82UudslvsDPhWR6T_PAe60g?usp=sharing

Nociones básicas sobre gases lacrimógenos:
https://www.anred.org/2024/06/09/nociones-basicas-sobre-gases-lacrimogenos/

<u>CÓMO ACCIONAR ANTE REPRESIÓN CON GASES LACRIMÓGENOS</u>

- **Mientras más ropa y más áreas de su cuerpo estén protegidas, mejor (incluye máscara de gas o respirador de partículas industrial, si no tiene, use barbijo y cámbielo cuando lo rocien con gas). Esto mitiga de inmediato el efecto de los gases. LLEVAR MUDA DE ROPA. Se recomienda que, por lo menos la capa de ropa que esté en contacto directo con la piel, sea de algodón. Esta tela permite que la piel respire, por ende no se humedece. La transpiración (como el agua) potencia el efecto de los gases.**
- **Llevar solución fisiológica para lavarse bien los ojos en caso de exposición a los gases. No son caros. Los abren y se tiran abundantes chorros. NO FREGARSE LOS OJOS.**
- **No llevar lentes de contacto puestos**.
- **No usar perfumes, maquillajes, cremas. Estos pueden hacer reacciones químicas con los gases y perjudicar la salud de su piel.**
- **El hospital mas cercano al Congreso , especializado en oftalmología es en Santa Lucía. Av. San Juan 2021. El equipo de salud tiene la obligación legal de atenderte.**